

Inhalt

Seite

2 - 3	Übersicht Lehrgangs- und Veranstaltungsplan
4 - 5	Gerätturnen männl.
6 - 9	Gerätturnen weibl.
9	Sonstiges
10 - 11	Schwimmen
11	Wandern
12 - 13	Schneesport
14 - 15	Trampolin
15	Rhythmische Sportgymnastik
16	Senioren sport
17	Turnerjugend
18 - 19	Westfälischer Turnerbund
20	Ruhr Games
21	Daten: Vorstand
22 - 23	Daten: Turnrat
24	Daten: hmtj

Übersicht:

Januar

		<i>Weihnachtsferien 23.12.2016 bis 06.01.2017</i>	
28.01.2017	Gt.weibl.	HMT Kari-Einführungslehrgang	Seite: 6
28.01.2017	Schwimmen	Kampfrichteraus- bzw.Fortbildung	Seite: 10
29.01.2017	hmtj	2.Teil Gruppenhelfer	Seite: 17

Februar

05.02.2017	Schwimmen	ÜL-Fortbildungen u. Leistungsschulungen	Seite: 10
11.02.2017	Schneesport	Familienskitag 2016	Seite: 12
??.	Gt.männl.	Gaujugendeinzelwettkampf	Seite: 4
18.02.2017	Gt.weibl.	Aufstieg zur Gauliga	Seite: 6
19.02.2017	Gt.weibl.	Aufstieg zur Gauklasse	Seite: 7
26.02.2017	RSG	offene Gaumeisterschaften	Seite: 15

März

04./05.03.2017	hmtj	3.Teil Gruppenhelfer	Seite: 17
11.03.2017	WTB	Workout u.Cardiotraining f.alle Zielgruppen	Seite: 18
11./12.03.2017	Gt.weibl.	Gaujugendeinzelwettkampf	Seite: 7
18.03.2017	Senioren-sport	Rhythmus und Bewegung	Seite: 16
18.03.2017	Gt.weibl.	Gauklasse I+II (1.Durchgang)	Seite: 7
19.03.2017	Gt.weibl.	Gauliga I+II (1.Durchgang)	Seite: 7
26.03.2017	Senioren-sport	Tag der Älteren	Seite: 16
26.03.2017	Trampolin	Gaunachwuchswettkampf	Seite: 14

April

01.04.2017	Gt.männl.	Gaujugendmannschaftswettkampf	Seite: 4
02.04.2017	Gt.weibl.	Gaumeisterschaften einzel	Seite: 8
09.04.2017	Wandern	Gaufrühjahrswanderung	Seite: 11
		<i>Osterferien 10.04 bis 21.04.2017</i>	
15. – 22.04.2017	Schneesport	<i>Schneesport Grund-/Basislehrgang</i>	Seite: 12
15. – 22.04.2017	Schneesport	Schneesport Prüfungslehrgang	Seite: 12

Mai

06.05.2017	Trampolin	Leistungsschulung	Seite: 14
06.05.2017	Gt.männl.	Hammer Turn- u. Spielfest	Seite: 4
06./07.05.2017	Gt.weibl.	Hammer Turn-u.Spielfest	Seite: 8
07.05.2017	Schwimmen	ÜL-Fortbildungen u. Leistungsschulungen	Seite: 10
13.05.2017	Gt.weibl.	Gauklasse I+II (2.Durchgang)	Seite: 8
14.05.2017	Gt.weibl.	Gauliga I+II (2.Durchgang)	Seite: 8
19.-21.05.2017	hmtj	Zeltlager	Seite: 17

Juni

03.06.-10.06.2017		Deutsches Turnfest	Seite: 5
15. - 18.06.2017		Ruhr Games	Seite: 20
25.06.2017	Trampolin	Gauleistungswettkampf	Seite: 14
30.06.2017	hmtj	Stand up Paddling	Seite: 17

Juli

01.07.2017	Gt.weibl.	Gauklasse I+II (3.Durchgang)	Seite: 9
02.07.2017	Gt.weibl.	Gauliga I+II (3.Durchgang)	Seite: 9

Sommerferien 17.07. bis 29.08.2017

September

09. – 10.09.2017	WTB	ÜL-C Allround-Fitness Ältere - Folge 1	Seite: 19
10.09.2017	Wandern	Gauherbstwanderung	Seite: 11
17.09.o.15.10.2017	Gt.weibl.	Gaumannschaftspokal	Seite: 9
17.09.2017	Schwimmen	ÜL-Fortbildungen u. Leistungsschulungen	Seite: 11
22. – 24.09.2017	Schneesport	Nordic Skilehrgang 2016	Seite: 13
22. – 24.09.2017	Schneesport	Schneesport Aufbau-/Nordiclehrgang	Seite: 13
23.09.2017	Trampolin	Leistungsschulung	Seite: 15
23.09.2017	Gt.weibl.	Kampfrichterlehrgang	Seite: 6
23. – 24.09.2017	WTB	ÜL-C Allround-Fitness Ältere - Folge 2	Seite: 19
30.09.2017	Gt.männl.	Gauliga und Gaujugendliga (1.Durchgang)	Seite: 4

Oktober

07. – 08.10.2017	WTB	ÜL-C Allround-Fitness Ältere - Folge 3	Seite: 19
14.10.2017	Gt.männl.	Gauliga und Gaujugendliga (2.Durchgang)	Seite: 5
14.10.2017	Trampolin	Gaumeisterschaften	Seite: 15
15.10.o.16.09.2017	Gt.weibl.	Gaumannschaftspokal	Seite: 9
21. – 22.10.2017	WTB	ÜL-C Allround-Fitness Ältere - Folge 4 <i>Herbstferien 23.10. bis 03.11.2017</i>	Seite: 19

November

05.11.2017	HMT	<i>Gauhauptausschuss</i>	Seite: 17
11. – 12.11.2017	WTB	ÜL-C Allround-Fitness Ältere - Folge 5	Seite: 19
11./12.11.2017	Gt.weibl.	Gaujugendmannschaftswettkampf	Seite: 9
12.11.2017	WTB	Wellness-Workout	Seite: 18
16.11.2017	Gt.weibl.	Vereinsvertretersitzung	Seite: 9
17. – 19.11.2017	Schneesport	Schneesport Theorielehrgang	Seite: 13
18.11.2017	Senioren-sport	Kraft, stabile Körpermitte	Seite: 16
18.11.2017	Gt.männl.	Gauliga und Gaujugendliga (3.Durchgang)	Seite: 5
18.11.2017	Gt.weibl.	Kampfrichterlehrgang	Seite: 6
19.11.2017	Trampolin	Vereinsvertreter-Versammlung	Seite: 15
18./19.11.2017	hmtj	1.Teil Gruppenhelfer	Seite: 17
23. – 27.11.2017	Schneesport	Saisoneroöffnung 2017/2018	Seite: 13
25. – 26.11.2017	Schwimmen	Übungsleiterfortbildung <i>Weihnachtsferien 23.12.2017 bis 06.01.2018</i>	Seite: 11

Gerätturnen männlich:

Ansprechpartner : Maximilian Helm
email: maximilian.helm@hmt-turngau.de
Telefon: 0231 3958697

Leider fehlen noch Ausrichter bzw Hallenbestätigungen für einzelne Wettkämpfe. Aktuelle Informationen erscheinen auf unserer Homepage: www.hmt-turngau.de

??.02.2017 Gaujugendeinzelwettkampf

HMT Wettk.Nr.:
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Veranstalter: hmtj / HMT
Leitung: Felix Kumor / Maximilian Helm

01.04.2017 Gaujugendmannschaftswettkampf

HMT Wettk.Nr.: 2303
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Veranstalter: hmtj / HMT
Leitung: Felix Kumor / Maximilian Helm

06.05.2017 Hammer Turn- u. Spielfest

HMT Wettk.Nr.: 3300
Ort: Hamm – Berge, Am Südbad
Veranstalter: hmtj
Ausrichter: Stadt Hamm
Leitung: Maximilian Helm

??.09.2017 Gauliga und Gaujugendliga (1.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 2201
Zeit: 14.00 / 15.00 Uhr
Ort: Lünen, Wilhelmstr./ Ecke Viktoriastr
Ausrichter: Lüner SV
Veranstalter: HMT
Leitung: Thomas Versen

??.10.2017

Gauliga und Gaujugendliga (2.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 2201
Zeit: 14.00 / 15.00 Uhr
Ort: Hamm, TH Konrad Adenauer Realschule
Ausrichter: Hammer SC
Veranstalter: HMT
Leitung: Thomas Versen

18.11.2017

Gauliga und Gaujugendliga (3.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 2201
Zeit: 14.00 / 15.00 Uhr
Ort: Kamen
Ausrichter: VFL Kamen
Veranstalter: HMT
Leitung: Thomas Versen

Wer ist dabei?

Es ist mal wieder soweit!

Die Hauptstadt Berlin lädt ein zum Internationalem Deutschen Turnfest unter dem Motto „Wie bunt ist das denn“!



www.turnfest.de

Gerätturnen weiblich:

Ansprechpartner : Heike Jablonka
email: info@hmt-turngau.de
Telefon: 02941 / 1504929

Leider fehlen noch Ausrichter bzw Hallenbestätigungen für einzelne Wettkämpfe. Aktuelle Informationen erscheinen auf unserer Homepage: www.hmt-turngau.de

28.01.2017

Kampfrichter - Einführungslehrgang

Erarbeitung der Anforderungen an die Wettkampfform
PA-Stufen u. KM IV

HMT Lg.-Nr.: 3101
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Ort:
Veranstalter: HMT
Leitung: Heike Jablonka / Lucie Vorberg
Anmeldung über Doodle Liste erforderlich !

23.09.2017

18.11.2017

Kampfrichterlehrgang

für alle Lizenzen im Gau + Anfänger
(integrativer Lehrgang mit Trainern)

HMT Lg.-Nr.: 3101
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Ort:
Veranstalter: HMT
Leitung: Heike Jablonka / Lucie Vorberg
Anmeldung über Doodle Liste erforderlich !

18.02.2017

Aufstiegswettkampf zur Gauliga II

HMT Wettk.Nr.: 3201
Ort: Werl
Veranstalter: HMT
Ausrichter: Werler TV
Leitung: Magda Rutkowski

19.02.2017

Aufstiegswettkampf zur Gauklasse II

HMT Wettk.Nr.: 320
Ort: Werl
Veranstalter: HMT
Ausrichter: Werler TV
Leitung: Annika Hunger

11./12.03.2017

Gau-Jugend-Einzel-Wettkämpfe weibl.

F-, E- u.D-Klasse: P-Stufen
A-C Klasse: KM IV

HMT Wettk.Nr.: 3203
Ort: Holzwickede
Veranstalter: hmtj
Ausrichter: TG Holzwickede
Leitung: Carola Brangenberg

18.03.2017

Gauklasse I u.II (1.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3202
Ort:
Veranstalter: HMT
Ausrichter:
Leitung: Annika Hunger

19.03.2017

Gauliga I u.II (1.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3201
Ort:
Veranstalter: HMT
Ausrichter:
Leitung: Magda Rutkowski

02.04.2017

Gaeinzelmeisterschaften

KM-Stufen und
Nachwuchsturnerinnen: Ak 7 - 11

HMT Wettk.Nr.: 3205
Ort:
Ausrichter:
Veranstalter: HMT
Leitung: Volker Westerteicher

06./07.05.2017 Hammer Turn- u. Spielfest

F-, E- u.D-Klasse: P-Stufen
A-C Klasse: KM IV

HMT Wettk.Nr.: 3300
Ort: Hamm – Berge, Am Südbad
Veranstalter: hmtj
Ausrichter: Stadt Hamm
Leitung: Carola Brangenberg

13.05.2017 Gauklasse I u.II (2.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3202
Ort: Dortmund, TH am Göthe Gymnasium
Veranstalter: HMT
Ausrichter:
Leitung: Annika Hunger

14.05.2017 Gauliga I u.II (2.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3201
Ort: Dortmund, TH am Göthe Gymnasium
Veranstalter: HMT
Ausrichter:
Leitung: Magda Rutkowski

01.07.2017 Gauklasse I u.II (3.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3202
Ort: Hamm, TH a.d. Konrad Adenauer Realschule
Veranstalter: HMT
Ausrichter: Hammer SC
Leitung: Annika Hunger

02.07.2017 Gauliga I u.II (3.Durchgang)

HMT Wettk.Nr.: 3201
Ort: Hamm, TH a.d. Konrad Adenauer Realschule
Veranstalter: HMT
Ausrichter: Hammer SC
Leitung: Magda Rutkowski

17.09.2017
oder
15.10.2017

Gaumannschaftspokal

KM-Stufen und
Nachwuchsturnerinnen: Ak 7 - 11

HMT Wettk.Nr.: 3205
Ort:
Ausrichter:
Veranstalter: HMT
Leitung: Volker Westerteicher

11./12.11.2017

Gau-Jugend-Mannschafts-Wettkämpfe

F-, E- u.D-Klasse: P-Stufen
A-C Klasse: KM IV

HMT Wettk.Nr.: 3208
Ort: Ahlen
Veranstalter: hmtj
Ausrichter: TVE Ahlen
Leitung: Carola Brangenberg

16.11.2017

Gaufachtagung / Vereinsvertretersitzung

Ort: Hombruch
Veranstalter: HMT
Leitung: Volker Westerteicher

Sonstiges

Ansprechpartner : HMT Geschäftsstelle, Heike Jablonka
email: info@hmt-turgau.de
Telefon: 02941 / 1504929

05.11.2017

HMT Gauhauptausschussitzung

Zeit: 9.30 Uhr
Ort: Hamm, Oberwerries
Veranstalter: HMT

Schwimmen

Ansprechpartner : Tanja Gerdes
email: tanja.gerdes@hmt-turingau.de
Telefon: 02388 841876

28.01.2017 Kampfrichterausbildung

WTB LG-Nr.: 17260010
Zeit: Sa 9 Uhr – 15 Uhr / 6 LE
Ort : Landesturnschule Oberwerries
Kosten : 10,- € mit V
Leitung : Lothar Warnke

28.01.2017 Kampfrichterfortbildung

Änderungen, Neuerungen und Ergänzungen

WTB LG-Nr.: 17260020
Zeit Sa 15.30 Uhr – 18 Uhr / 3 LE
Ort : Landesturnschule Oberwerries
Kosten: 10,-€ mit V
Leitung : Lothar Warnke

05.02.2017 Übungsleiterfortbildungen u. Leistungsschulungen

Sprungschulung, Schwimm-u.Wendetechnik, Tauchen

WTB LG-Nr.: 17260030
Zeit So 10 Uhr – 17 Uhr / 8 LE
Ort : Ibbenbüren
Leitung : Doris Lampe

07.05.2017 Übungsleiterfortbildungen u. Leistungsschulungen

Sprungschulung, Schwimm-u.Wendetechnik, Tauchen

WTB LG-Nr.: 17260040
Zeit So 10 Uhr – 17 Uhr / 8 LE
Ort : Ibbenbüren
Leitung : Doris Lampe

17.09.2017

Übungsleiterfortbildungen u. Leistungsschulungen

Sprungschulung, Schwimm-u.Wendetechnik, Tauchen

WTB LG-Nr.: 17260050
Zeit: So 10 Uhr – 17 Uhr / 8 LE
Ort: Ibbenbüren
Leitung: Doris Lampe

25. – 26.11.2017

Übungsleiterfortbildung

Anfänger-u. Seniorenschwimmen /Kampfrichterfortbildung

WTB LG-Nr.: 17260060
Zeit: Sa 13.30 Uhr – 20.45 Uhr
So 9 Uhr – 14 Uhr / 15 LE
Ort: Ibbenbüren
Kosten: 35,-€ ohne Ü/V
Leitung: Doris Lampe
Lizenzverl. : ÜL-C

Wandern

Ansprechpartner : Johann-Diedrich Koch
email: johann-diedrich.koch@hmt-turngau.de
Telefon: 02381 402866

Aktuelle Information erscheinen auf unserer Homepage: www.hmt-turngau.de

09.04.2017

Gau- Frühjahrswanderung

HMT Nr.: 9201
Ort: Halde Kissinger Höhe in Hamm
Leitung: Johann-Diedrich Koch
- siehe gesonderte Ausschreibung - -

10.09.2017

Gau – Herbstwanderung

HMT Nr.: 9202
Ort: Halde Radbod in Hamm
Leitung: Johann-Diedrich Koch
- siehe gesonderte Ausschreibung - -

Schneesport

Ansprechpartner : Christine Bastian
email: christine.bastian@hmt-turngau.de
Telefon: 02305 35065

11.02.2017 Familienskitag 2016

Ein Erlebnis für die ganze Familie

WTB LG-Nr.: 17270010
Zeit: Sa 9 Uhr – 17 Uhr
Ort : Altastenberg im Hochsauerland /
Dorfhalle
Kosten: mit Mittagessen und Skipass,
Erwachsene mit Workshop 34,-€
Erwachsene mit Workshop
o. Liftkosten 17,-€
1. Kind 23,-€
ab 2. Kind 19,-€
Leitung: Reiner Rosga, Gina Rademacher
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

15. – 22.04.2017 Schneesport Grund-/Basislehrgang

Trainer-C Ausbildung Breitensport

WTB LG-Nr.: 17270001
Ort : Stubaital
Kosten: 100,- € mit Ü/F
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

15. – 22.04.2017 Schneesport Prüfungslehrgang

Trainer-C Ausbildung Breitensport

WTB LG-Nr.: 17270004
Ort : Stubaital
Kosten: 775,-€ mit Ü/HP und Liftgebühr
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

22. – 24.09.2017 Nordic Skilehrgang 2016

Grundkenntnisse des Skilanglaufes

WTB LG-Nr.: 17270040
Zeit: Fr 18 Uhr – So 15 Uhr / 20 LE
Ort : Monschau/Eifel
Kosten: 100,-€ mit Ü/Fr
Leitung: Joachim Steffens
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

22. – 24.09.2017 Schneesport Aufbau-/Nordiclehrgang

Trainer-C Ausbildung Breitensport

WTB LG-Nr.: 17270002
Ort : Monschau
Kosten: 745,-€ mit Ü/HP und Liftgebühr
Leitung: Reiner Rosga
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

17. – 19.11.2017 Schneesport Theorielehrgang

Trainer-C Ausbildung Breitensport

WTB LG-Nr.: 17270003
Ort : Landesturnschule Oberwerries
Kosten: Mitglieder Regulär
mit Ü/V 90,- € 135,- €
Leitung: Reiner Rosga / Joachim Steffens
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

23. – 27.11.2017 Saisonöffnung 2017/2018

Einläuten der neuen Skisaison

WTB LG-Nr.: 17270050
Ort : Pitztal, Hotel Möderle
Kosten: mit Ü/HP und Liftgebühr:
Abreise Sonntag 380,-€
Abreise Montag 430,-€
Leitung: Reiner Rosga
weitere Info: www.rwtb-schneesport.de

Trampolin

Ansprechpartner : Sven Merse
email: fachschaft-trampolin@hmt-turngau.de
Telefon: 02373 3210

**Aktuelle Informationen erscheinen auf unserer Homepage:
www.hmt-turngau.de**

26.03.2017 Gaunachwuchswettkampf

HMT Wettk.Nr.: 8202
Ort: Grundschule Brechten
44339 Dortmund, Evingerstr. 600
Veranstalter: HMT
Ausrichter: TV Brechten
Leitung: GFW
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

06.05.2017 Leistungsschulung - 1. Lg.

HMT LG-Nr.: 8101
Zeit: 14.00 – 19.00 Uhr
Ort: Unna, Hellweg-Sporthallen, Halle 1
Veranstalter: HMT
Ausrichter: TV Mühlhausen Ülzen
Leitung: Sven Merse
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

25.06.2017 Gauleistungswettkampf

HMT Wettk.Nr.: 8203
Veranstalter: HMT
Leitung: GFW
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

23.09.2017 Leistungsschulung - 2. Lg.

HMT LG-Nr.: 8102
Zeit: 14.00 – 19.00 Uhr
Ort: Unna, Hellweg-Sporthallen, Halle 1
Veranstalter: HMT
Ausrichter: TV Mühlhausen Ülzen
Leitung: Sven Merse
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

14.10.2017

Gaumeisterschaften

HMT Wettk.Nr.: 8201
Ort: Unna, Hellweg-Sporthallen, Halle 1
Veranstalter: HMT
Ausrichter: TV Mühlhausen Ülzen
Leitung: GFW
- - siehe gesonderte Ausschreibung - -

19.11.2017

Vereinsvertreter - Versammlung

HMT Nr.: 8100
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Dortmund Brechten
Veranstalter: HMT
Leitung: GFW
- - siehe gesonderte Ausschreibung - -

Rhythmische Sportgymnastik

Ansprechpartner: Swetlana Dehn
email: swetlana.dehn@hmt-turngau.de
Telefon: 02372 725103

26.02.2017

offene Gaumeisterschaften einzel

HMT Wettk.Nr.: 6102
Ort: Schwerte, Im Bohlgarten
Veranstalter: Schwerter Turnerschaft
Ausrichter: HMT
Leitung: Swetlana Dehn

Senioren­sport

Ansprechpartner : Simone Becker
email: simone.becker@hmt-turngau.de
Telefon: 02302 13521

18.03.2017 **Rhythmus und Bewegung**

Schritt für Schritt im Einklang mit der Musik.
Neue Schrittkombinationen aus dem Aerobic- Training 50 plus
und Line- Dancing; seniorengerechte Mitmachtänze!
Fortbildung 8 LE´s

HMT LG.-Nr.: 7101
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: 44238 Dortmund, Sanderoth 2
Sporthalle Paul Dohrmann Schule
Veranstalter: HMT
Leitung: Simone Becker
- - siehe gesonderte Ausschreibung - -

26.03.2017 **Aktionstag für Ältere - Ein bunter Nachmittag**

kleines

Klönen – Singen – Tanzen im Sitzen – Gehirnjogging und tollen
Geschichten lauschen, natürlich bei Kaffee/Tee und Kuchen!
Für eine kleine Bastelarbeit bitte Bleistift, Schere und ein
Lineal mitbringen!

HMT LG.-Nr.: 7200
Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort:
Veranstalter: HMT
Leitung: Simone Becker
- - siehe gesonderte Ausschreibung - -

18.11.2017 **Starke Senioren**

und

Dem nachlassenden Kraftdefizit entgegenwirken, beweglich
stabil den Alltag meistern - praxisorientiert
Bewegungsangebote für die “ reife Generation”!
Bitte Gymnastikmatten und rutschfeste Socken mitbringen!
Fortbildung 8 LE´s

HMT LG.-Nr.: 7102
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: 44238 Dortmund, Sanderoth 2
Sporthalle Paul Dohrmann Schule
Veranstalter: HMT
Leitung: Simone Becker
- - siehe gesonderte Ausschreibung - -

hmtj - Turnerjugend

Ansprechpartner : Yvonne Kocks
email: yvonne.kocks@hmt-turngau.de
Telefon: 0163 6148922

**Aktuelle Information erscheinen auf unserer Homepage:
www.hmt-turngau.de**

29.01.2017 2. Teil Gruppenhelferausbildung 2016/2017
04./05.03.2017 3. Teil Gruppenhelferausbildung 2016/2017

Ort: Hamm
Veranstalter: hmtj
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

19.-21.05.2017 Zeltlager

Ort: Hamm, Oberwerries
Veranstalter: hmtj
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

30.06.2017 Stand up Paddling - Schnupperkurs

Zeit: 17.30- 19.30 Uhr
Ort: Rietberg
Veranstalter: hmtj
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

18.-19.11.2017 1. Teil Gruppenhelferausbildung 2017/2018

Ort: Hamm
Veranstalter: hmtj
-- siehe gesonderte Ausschreibung --

Westfälischer Turnerbund

Anmeldung und Information: Tel. 02388 3000026

11.03.2017 Workout und Cardiotraining für alle Zielgruppen

Balance Pad trifft Redondoball
Auf dem Balance Pad wird zunächst ein
sanftes und gelenkschonendes Herz- Kreislauftraining
vorgestellt. Kräftigungsübungen
durch den Redondoball machen das
Ganze anschließend zu einem effektiven Training
für jede Altersgruppe. Hier wird Ausdauer,
Kraft und Gleichgewicht gefördert und gefordert!

LG-Nr. 17932010
Zeit: Sa 10 Uhr-17 Uhr 8 LE
Ort: Dortmund
Kosten Gymcard Regulär
ohne Ü/V 45,- € 70,- €
Frühbucher 5,- € Rabatt bis 28.2.2017
Veranstalter: WTB
Leitung Tanja Kwiatkowski
Lizenzverl.: ÜL-C, Tr-C Breitensport

12.11.2017 Wellness-Workout

spannende und entspannte Sequenzen für die Fitnessstunde

Wer bei Wellness nur daran denkt, auf der Matte zu liegen, ist hier fehl am Platz! Es muss aber nicht immer das knallharte Workout sein, um ein gutes Körpergefühl und eine gesundheitsfördernde Fitness zu erzielen. Gezielte Mobilisationsübungen, fließende Bewegungsabläufe, die aus dem Pilates oder dem Yoga stammen, tragen sehr wohl zu diesem Ziel bei. In diesem Tageslehrgang werden solche Bewegungsflows vorgestellt, die gut in die eigene Praxisstunde umgesetzt werden können.

LG-Nr. 17932020
Zeit: So 10 - 17 Uhr | 8 LE
Ort: Dortmund
Kosten Gymcard Regulär
ohne Ü/V 50,- € 80,- €
Frühbucher 5,- € Rabatt bis 28.2.2017
Veranstalter: WTB
Leitung Anna Voß
Lizenzverl.: ÜL-C, Tr-C Breitensport

09. – 10.09.2017
23. – 24.09.2017
07. – 08.10.2017
21. – 22.10.2017
11. – 12.11.2017

ÜL-C Allround-Fitness Ältere

In dieser Ausbildung werden die Teilnehmer in die Lage versetzt, präventiv wirksame und selbständigkeiterhaltende Bewegungsangebote für älter werdende Menschen machen zu können, unabhängig von deren Leistungsfähigkeit oder dem Vorhandensein von Beeinträchtigungen. Ziel ist es, dass jeder ältere Mensch ein Bewegungsangebot im Verein findet, das es ihm ermöglicht, möglichst lebenslang aktiv sein zu können. Entsprechend vielfältig und umfassend berücksichtigt diese Ausbildung Inhalte und Bewegungsangebote aus den turnerischen Marken Gymwelt, Turnen und einiger Fachsportarten. Dabei geht es zum u.a. um:

- Fitness-Trends
- vielfältige tänzerisch-rhythmische Angebote
- altersangepasste Themen aus dem nicht leistungsorientierten Gerätturnen
- turnerische Mehrkämpfe (z.B. Wahlwettkampf, Gymnastikabz.,
- Natursport z.B. Orientierungswandern, Walking o. Nordic W.
- kleine Spiele, Turnspiele.

LG-Nr.	17302091
Zeit:	Sa 9 - 18 Uhr Sa 9 - 15 Uhr 90 LE
Ort:	Bönen und Werne
Kosten	Mitglieder Regulär
ohne Ü/V	160,- € 320,- €
Veranstalter:	WTB
Leitung	Frauke Hein, Anne Kathrin Kemper
Vorauss.	Basisqualifizierung Tr-C Breitensport oder gültige ÜL-C / Tr-C Lizenz.
	Weitere Informationen: Kathrin Vahle, Tel. 02388 3000031 vahle@wtb.de



Ruhr Games 2017

Vom 15.- 18. Juni 2017 öffnet Europas großes Sport Festival in Dortmund, Hagen und Hamm erneut gratis seine Pforten.

Ob interaktiver Breitensport oder leistungsorientierter Wettkampf – jede der 15 Sportarten transportiert durch kulturelle Vielfalt den Spirit der Ruhr Games. Zudem bieten offene Sessions und Mitmachaktionen für verschiedene Altersklassen, jedem Besucher die Möglichkeit selbst aktiv zu werden.

Das große Rahmenprogramm begeistert nicht nur mit internationalem Actionsport und angesagten Live Acts. Neben modernen Workshops ermöglichen virtuelle Darstellungsformen einen spannenden Ausblick in die Zukunft.

Veranstalter der Ruhr Games ist der Regionalverband Ruhr unter Förderung des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW.

Alle Infos dazu findet man unter
www.ruhrgames.de

HMT- Vorstand

1. Vorsitzender	Manfred Beier
	02383 8637 manfred.beier@hmt-turngau.de
stellv. Vorsitzende	Janina Ernst
	0231 3568318 janina.ernst@hmt-turngau.de
Geschäftsführer	Stefan Holezeck
	0231 4768748 stefan.holezeck@hmt-turngau.de
Kassenwart	Hans Frieling
	02385 911 1020 hans.frieling@hmt-turngau.de
Pressewart:	Werner Herrmann
	02307 933285 werner.herrmann@hmt-turngau.de
stellv.Pressewartin	Laura Goedecke
	02303 62358 laura.goedecke@hmt-turngau.de
Männerwart	Erwin Granzeuer
	0231 751386 erwin.granzeuer@hmt-turngau.de
Oberturnwart	
	z.Zt. nicht besetzt
1. Jugendvors.:	Yvonne Kocks
	05455 932539 yvonne.kocks@hmt-turngau.de
2. Jugendvors.:	Maximilian Helm
	02385 3851 maximillian.helm@hmt-turngau.de
EDV Beauftragter	Sven Merse
	02373 3210 sven.merse@hmt-turngau.

HMT- Turnrat

Kunstturnwart (KuTu männl.):	Felix Kumor
	02304/258502 felix.kumor@hmt-turgau.de
Kunstturnwartin (KuTu weibl.)	Volker Westerteicher
	0151 61407082 volker.westerteicher@hmt-turgau.de
Kampfrichterwart (KuTu männl.)	
	z.Zt.nicht besetzt
Gauliga-Beauftragter (KuTu m):	Thomas Versen
	0231 4467389 thomas.versen@hmt-turgau.de
Gauliga-Beauftragte (KuTu w):	Magda Rutkowski
	0231 4748572 magda.rutkowski@hmt-turgau.de
GKL-Beauftragte (KuTu w)	Annika Hunger
	02389 9781732 annika.hunger@hmt-turgau.de
Kampfrichterwartin (KuTu w):	Lucie Vorberg
Karileitung GKL (KuTu w):	Lucie Vorberg
	0521 94937232 lucie.vorberg@hmt-turgau.de
Karileitung GL (KuTu w):	Lisa Jablonka
	02941 64127 lisa.jablonka@hmt-turgau.de
Kampfrichterwartin (Breitensport):	Heike Jablonka
	02941 1504929 info@hmt-turgau.de
Beauftragte f.Kinder-u.Jugend:	Carola Brangenberg
	(o2307) 2611810 carola.brangenberg@hmt-turgau.de
Fachwart Volleyball:	Dieter Paulin
	02381 64875 dieter.paulin@hmt-turgau.de

Fachwartin Völkerball:	Brigitte Riese 0231 5349721 brigitte.riese@hmt-turgau.de
Beauftragte f.Gesundheitssport	Simone Becker 02302 13521 simone.becker@hmt-turgau.de
Männerturnwart:	Erwin Granzeuer 0231 751386 erwin.granzeuer@hmt-turgau.de
Fachwartin RSG	Swetlana Dehn 02372 725103 svetlana.dehn@hmt-turgau.de
Fachwart Trampolinturnen :	Sven Merse 02373 3210 sven.merse@hmt-turgau.de
stellv.Fachwart Trampolinturnen :	Laura Goedecke 02303 62358 laura.goedecke@hmt-turgau.de
Fachwart Schwimmen	Tanja Gerdes 02388 841876 tanja.gerdes@hmt-turgau.de
Fachwartin Schneesport:	Christine Bastian 02305 35065 christine.bastian@hmt-turgau.de
Fachwartin Seniorensport:	Simone Becker 02302 13521 simone.becker@hmt-turgau.de
Fachwart Wandern:	Johann-Diedrich Koch 02381 402866 johann-diedrich.koch@hmt-turgau.de
Beauftragter Berechnungswesen:	Ingo Vorberg 02303 89328 ingo.vorberg@hmt-turgau.de

hmtj – Jugendausschuss

1. Jugendvorsitzende:	Yvonne Kocks 05455 932539 yvonne.kocks@hmt-turingau.de
2. Jugendvorsitzender:	Maximilian Helm 02385 3851 maximillian.helm@hmt-turingau.de
Beauftragte f.Kinder- u. Jugendturnen:	Carola Brangenberg (02307) 2611810 carola.brangenberg@hmt-turingau.de
Beauftragte f.allgem.Jugendarbeit	Tanja Gerdes 02388 841876 tanja.gerdes@hmt-turingau.de
1. Beisitzer Jugendausschuss	Lars Neumann 02381 406673 lars.neumann@hmt-turingau.de
2. Beisitzer Jugendausschuss	Simon Tertel 02385 69113 simon.tertel@hmt-turingau.de
3. Beisitzer Jugendausschuss	Laura Goedecke 02303 62358 laura.goedecke@hmt-turingau.de
4. Beisitzer Jugendausschuss	Mareike Rieß 02943 3166 mareike.riess@hmt-turingau.de