





Lehrgagn für Seniorensport im HMT Fitness Mix für Ältere Teil I

Leitung: Simone Becker und Uschi Granzeuer

- Kenn-Nummer: 7102
- Veranstalter: Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: HMT
- Veranstaltungsort: Sportstätte des TuS Barop
Stockumer Str. 259, 44225 Dortmund
- Veranstaltungstermin: Sonntag, **12. März 2023** von **10 – 17 Uhr**
- Meldeschluss: Mittwoch, 01. März 2023
- Meldung an: **Simone Becker**
 02302 / 13521 oder per Mail an
 info@hmt-turngau.org
- Inhalt der Meldung: Kenn-Nr., Verein, Name, Vorname, Strasse, Nr., PLZ Ort, email (falls vorhanden)
per mail oder schriftlich auf HMT-Meldebogen für Lehrgänge
per Telefon bei Simone Becker auf dem Festnetz, gerne auch eine Nachricht
auf den Anrufbeantworter sprechen, so kann die Meldung jederzeit eingehen.
- Organisationsbeitrag: Hellweg-Märkischer -Turngau e.V. Konto Nr. 609 953 100, Dortmunder
Volksbank, BLZ 441 600 14,
IBAN: **DE24 4416 0014 0609 9531 00**
Als Verwendungszweck sind die o.g. Kenn-Nummer und der Name anzugeben!
- Inhalte **Fitness Mix für Ältere Teil I**

Variationsreiches Programm mit vielen Ideen für die Gestaltung der
Sportstunden mit Älteren

Bitte Gymnastikmatten und rutschfeste Socken mitbringen!
- Referenten: Uschi Granzeuer, Simone Becker
- Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des WTB. Sie müssen durch ihren
Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen
keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.) Mit der Anmeldung erklären
sich die Teilnehmer einverstanden, daß die Darstellung der Teilnahme, der
Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage
sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist. Es
besteht keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.)